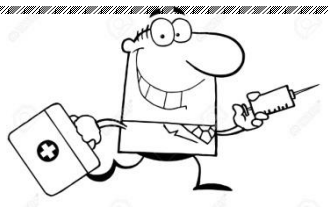

Прививки без слез.

«Страхом от страха не лечатся,
лечатся бесстрашием» (Ю.Домбровский)

Рано или поздно каждый родитель сталкивается с необходимостью посещения с ребенком медкабинета: подходит время делать прививки перед поступлением в Д/С или плановой вакцинации, либо против гриппа. Зачастую эта процедура вызывает у дошкольников море слез, обиды на родителей, воспитателей и медсестры. Дети боятся уколов, боятся даже самого этого слова и стараются всеми правдами и неправдами избежать этой процедуры.

Причины страха прививок:

1. Страх неизвестности. Детям чаще всего не объясняют для чего нужна прививка и что их ждет за дверями «страшного кабинета».Чтобы избежать негативных эмоций родители или педагоги до последнего момента утаивают от детей, зачем они идут в кабинет врача. В итоге получается обратный эффект-страх усиливается .
2. Обман. Взрослые, чтобы успокоить ребенка, начинают убеждать, что укол-это совсем не больно. Но больно будет в любом случае. И вот такая ложь вызывает сомнения в правдивости родителей, сомнения в том что они защитят, и ребенок начинает искать доступные ему способы защиты.
3. Непрожитый страх. Страхи необходимо переживать. Когда ребенка , находящегося в тревоге, пытаются успокоить или напугать наказанием, эмоции закупориваются в организме, не имея выхода. Если страх подавляется, умалчивается, т.е. не проживается, он будет возвращаться вновь, либо остается с человеком на всю жизнь. Страху прививки подвержены дети, чьи родители сами в детстве боялись этой процедуры.
4. Укол как наказание. Зачастую родители пугают уколами, чтобы утихомирить непослушного ребенка. Он еще не понимает что такое укол, но уже по тону родителей чувствует, что это что-то плохое и неприятное, поэтому когда дело доходит до вакцинации, неудивительно, что ребенок наотрез отказывается входить в кабинет врача.

Рекомендуем:

Подготовка ребенка к процедуре (правильный настрой)

Учить преодолевать страх

Стимулировать желание заботиться о своем здоровье

Воспитывать уважение к медицинским работникам

Показ мультфильмов, сочиняем полезные сказки

Педагог-психолог: Михайлова Г.В.